



BOULANGERIE ST-MÉTHODE PRÉSENTE  
LA 3<sup>E</sup> ÉDITION DE TREMBLANT GOURMAND

## LE PLUS GRAND FESTIVAL DESTINÉ AUX ÉPICURIENS ACTIFS EN AMÉRIQUE DU 10 AU 18 SEPTEMBRE PROCHAINS

---

**Mont-Tremblant, le 18 août 2016** – Boulangerie St-Méthode présente la 3e édition de **Tremblant Gourmand**, le plus grand festival destiné aux épicuriens actifs en Amérique. Du 10 au 18 septembre prochains, c'est tout le village piétonnier de Tremblant et sa montagne qui s'animeront pour une programmation de 9 jours qui vous fera BOUGER, MANGER et BOIRE ! Plus que jamais, les épicuriens actifs recherchent un équilibre de vie. Tremblant Gourmand s'adresse à eux en comprenant qu'en plus d'adorer la bonne bouffe, et soyons honnête, les excès occasionnels, ils mènent une vie active ou y aspirent. Tremblant Gourmand leur propose donc des activités qui marient ces trois passions. Que ce soit dans ses circuits gourmands en sentiers ou à vélo, à la foire des artisans ou aux espaces de démonstration, on découvre, on déguste et c'est le bonheur en pleine nature. Pour l'occasion, les restaurants, bars et terrasses participants du village piétonnier présenteront des offres toutes spéciales pour les festivaliers et détenteurs de passeport Tremblant Gourmand. Les festivaliers auront également la chance de rencontrer de nombreuses personnalités, chefs, cuisiniers, nutritionnistes et artisans de renom. Pas surprenant que l'évènement attire plus de 60 000 personnes année après année !

### **MANGER**

Des rencontres inspirantes sont au menu avec Éric Gonzalez, Anne Desjardins, sEb L'artisan culinaire, Jonathan Garnier, Alexandre Gosselin, la nutritionniste Isabelle Huot, le spécialiste des spiritueux Yan Aubé et plusieurs autres, qui offriront des démonstrations et conférences sur la Grande scène. Les festivaliers retrouveront à la foire des artisans de produits de qualité comme des fromages fins, de l'hydromel, des charcuteries italiennes, des moutardes de spécialités signées Maille, ainsi qu'un atelier de vinaigrettes présenté par Maison Orphée. En nouveauté cette année, le festival propose la crème de la crème aux amateurs de gastronomie avec les nouvelles Expériences Signature. Les épicuriens seront comblés par ces expériences culinaires ultimes, offertes dans quelques-uns des plus réputés restaurants de Tremblant. Menu à l'aveugle, repas sept services, dégustation de fruits de mer, et encore plus! Pour réserver votre table : <http://www.tremblantgourmand.com/billetterie-experiences-signature/>

### **BOUGER**

La grande randonnée en montagne partira cette année du village piétonnier et proposera 14 escales gourmandes en week-ends et 7 en semaine. On bouge un peu, on se récompense quelques pas plus loin ! Il suffit de se procurer l'un des passeports Tremblant Gourmand pour obtenir toutes ces bouchées, ainsi que plusieurs autres privilèges. Il sera également possible de profiter des « meet-ups » Lolë suivis de collations santé. Parcours de cyclo-gourmandes et courses en sentier Salomon avec arrêts dédiés aux découvertes épicuriennes seront également de cette troisième édition.

### **BOIRE**

Les amateurs de cocktails seront servis avec deux espaces dédiés à la mixologie. À ne pas manquer, le Cocktail de 16h, présenté à tous les jours sur la Grande scène de la place St-Bernard ou à l'Espace Rémy Cointreau. Deux arrêts obligatoires : le bar à bières sans gluten Glutenberg, ainsi que le tout nouveau *foodtruck* de Tremblant Gourmand, qui offrira aux détenteurs de Passeports VIP un plateau découvertes de 4 maillages de bières Boréale avec des produits fins.

## TREMBLANT GOURMAND 2016, UNE MULTITUDE D'INCONTOURNABLES !

- Une vitrine pour des chefs, des artisans de saveurs, des acteurs de la santé et de l'agroalimentaire passionnés de la vie active à découvrir
- Le camion de bouffe de rue Tremblant Gourmand, qui fait vivre des expériences MANGER, BOUGER, BOIRE tout au long de l'année sur la route
- Des nouveautés en matière d'équipement et accessoires de cuisine présentées par Després Laporte
- Une omelette italienne de 2 000 œufs, inspirée par Luigi Clementi, chef propriétaire du Coco Pazzo, concoctée par la Confrérie de l'omelette géante dans une seule et même poêle
- Des expériences gourmandes uniques, signées avec créativité par les commerçants du village piétonnier, dont l'atelier de sushi bonbon
- De la partie d'huîtres au sept services, les épicuriens seront comblés par les nouvelles Expériences Signature Tremblant Gourmand
- La grande randonnée en montagne désormais ponctuée de 14 escales gourmandes et prolongée jusqu'au village piétonnier
- Des prouesses de mixologues travaillant avec des spiritueux de qualité, en plus d'ateliers sur leur histoire et subtilités par Yan Aubé, spécialiste des spiritueux d'Un Monde en Baril



### VISITEZ-NOUS!

L'entrée sur le site est gratuite. Toutefois, pour une expérience ultime, il est essentiel de se procurer l'un des Passeports Tremblant Gourmand à partir de 15\$ plus taxes. Pour plus de détails sur la programmation de Tremblant Gourmand ou pour se procurer un passeport, il est possible de visiter le [tremblantgourmand.com](http://tremblantgourmand.com).

Tremblant Gourmand est fier de s'associer avec Boulangerie St-Méthode, présentateur de l'édition 2016 en collaboration avec Tourisme Mont-Tremblant, Metro, The Great Jamaican, Kitchen Lab, Desjardins et Tremblant.

### À propos de Tremblant Gourmand

Tremblant Gourmand qui en est à sa 3<sup>e</sup> édition en 2016 est le plus grand festival destiné aux épicuriens actifs en Amérique.

### À propos de Tremblant

Tremblant est un véritable chef de file des destinations de villégiature quatre saisons grâce à l'expérience qu'elle propose en montagne et dans son village piétonnier. Sa vue sur les Laurentides, la diversité de son offre et la renommée de ses événements d'envergure lui ont valu d'être sélectionnée « parmi les 25 meilleurs villages de ski au monde » par National Geographic en 2014. En famille, en couple, entre amis ou en groupe, Tremblant accueille les villégiateurs grâce à des vols directs à partir de Toronto avec Porter Airlines, 1 900 unités d'hébergement réparties dans 13 hôtels, plus de 75 restaurants et boutiques ainsi qu'un casino en pleine nature.

– 30 –

**Pour plus d'informations, veuillez contacter :**

**Stephanie Magnan | Agence FDM | 450.656.3666 poste 223 | [stephanie@agencefdm.com](mailto:stephanie@agencefdm.com)**